

?! ?! ?!
?! ?! ?!
?! ?! ?!
?! ?! ?!



?! ?! ?!
?! ?! ?!
?! ?! ?!
?! ?! ?!

あかほり
からだの
ぜんぶ
研究所

赤堀鍼灸接骨院

診療時間

午前 / 8:45 ~ 12:00

午後 / 15:00 ~ 20:00

定休日 / 日曜・祝日

※水曜・土曜は午前のみの診療

お問い合わせ

090-5459-0080

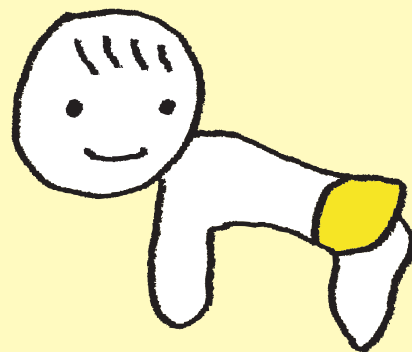
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠 3-22-7-101

<http://akahori-sekkotsu-oste.com>



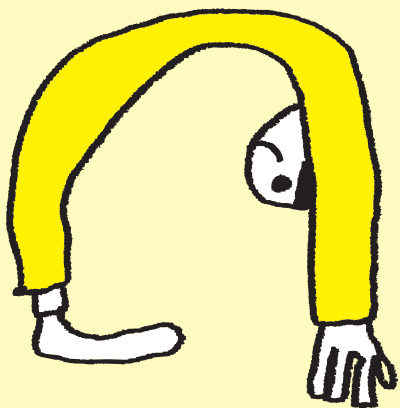
カラダのご案内

赤ちゃんは目が見えていない？



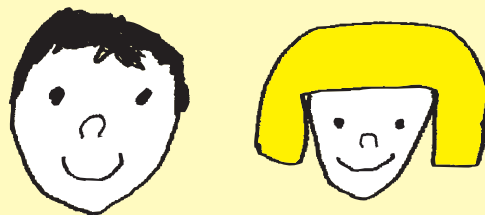
赤ちゃんは生まれて10日頃から目が
使えるようになってきますが、色の理解はできません。

バランスの良いカラダって？



小さいときこちない動きをしていても自然に
身体は調整してバランスの良いカラダ作りを
してくれます。
もしそのバランスが崩れたまま成長すると
ぎこちない動きも残ってしまいます。

あなたと私
みんな違っている！？



みんなそれぞれ成長に必要な刺激があり、
それぞれ違うから個性があります。
いろいろな運動をしてバランスよく身体に
刺激を入れていくことが大事！

OH NO! OH 脳?



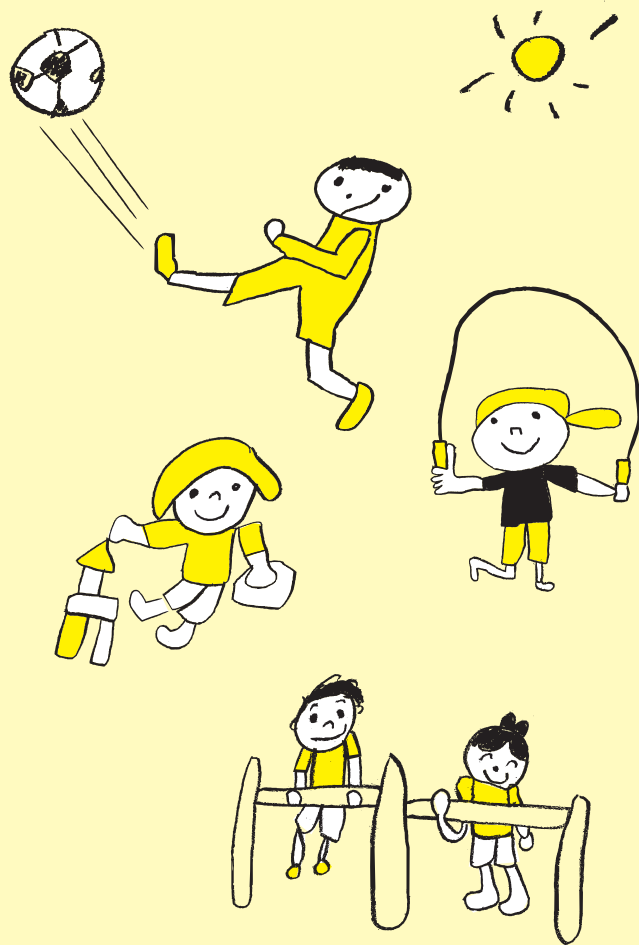
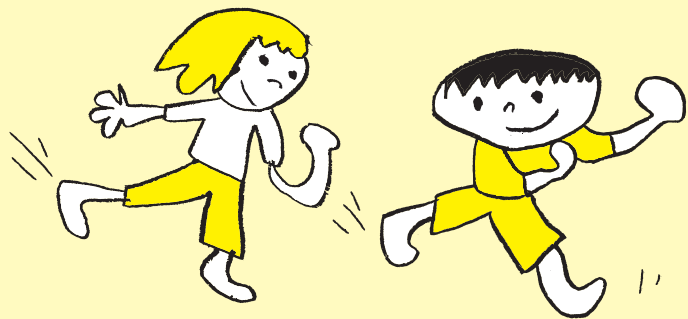
脳は体の動きをコントロールをしています、
痛みや感情のコントロールも
健全な状態にしています。
快適な体の動きや疲労の管理もしています。

カラダってつながっている。



脳は司令塔。
脳は身体のバランスを取りながら
コントロールしています。
動きのバランスだけでなく体温や心臓、
お腹も管理していて大忙し！

身体を良くするには刺激が大事。



幼少期の刺激はとても大事。

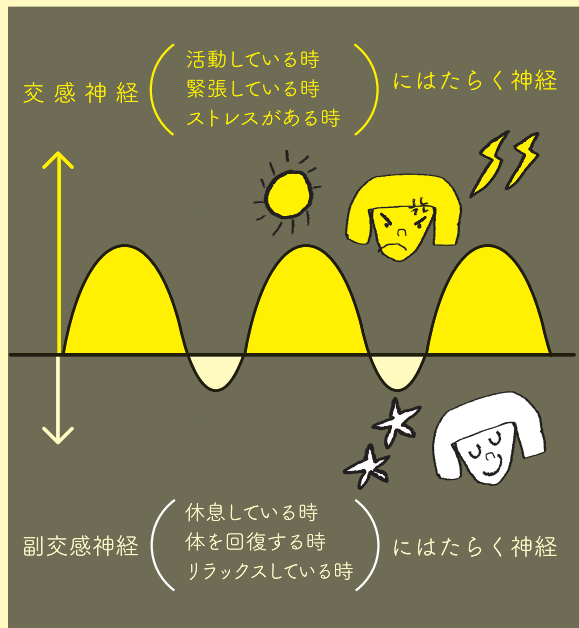
満遍なく刺激をいれていきましょう！

早期から個別のニーズに合わせて適切な運動プランを
作成し子どもの能力が高まるようサポートしていく
必要があります。

現代人は子どもでも
自律神経が乱れている。

カラダを知るために
脳バランスチェック！

ストレスで交感神経ばかりはたらいてしまう。
回復が追いつかず、疲労や不調の毎日で体がガチガチ。



- 脳機能検査で
1. 五感が働いているかの
チェックをします。
- ↓
2. 機能が低下しているところを
元気にしてバランスを取る
- ↓
3. 自律神経のバランスが整うと
痛みが改善し、子どもの正常な
成長が促進されます

気になるところが
ありますか？

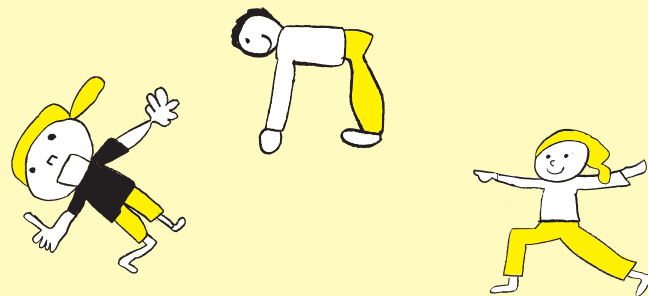
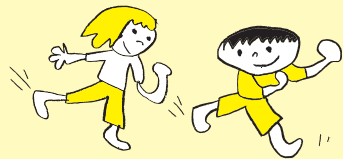
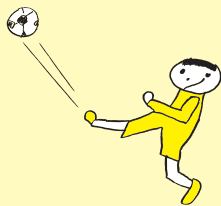
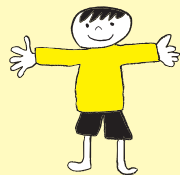
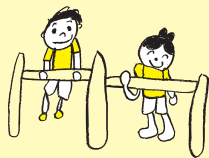
おとなのチェックリスト

- ☐ 慢性的な痛みがある
- ☐ 頭痛がある
- ☐ 薬を使って痛みをごまかしている
- ☐ 日中の中で痛みが変動する
- ☐ 痛みが気候によって変動する
- ☐ 過去に怪我・事故の後遺症がある
- ☐ 歩いていてつまづく
- ☐ 動きがぎこちない
- ☐ 子供の頃から身体が硬い
- ☐ 乗り物酔いがある
- ☐ まめいがある
- ☐ 耳鳴りがある
- ☐ 長時間同じ姿勢でいることが多い
- ☐ 話しかけられて聞こえにくい
- ☐ 便秘下痢になりやすい

チェックしてみよう！

こどものチェックリスト

- ☐ 抱く事を嫌がる
- ☐ 他の子と遊ばない
- ☐ 親と認識されていない気がする
- ☐ 首が座らない
- ☐ 目を合わせてくれない
- ☐ 歩き方が変
- ☐ 1つの事に集中する
- ☐ 1つの事に集中することができない
- ☐ 転んでも泣かない
- ☐ ハイハイをしない
- ☐ 歩き始めが遅かった



当院は、身体のバランスを整えて自己治癒力を高め、健康的な身体を作り上げることが目標としています。そのためには、皆様の努力が重要であり、生活の改善も欠かせません。私たちは信頼関係と皆様の協力を大切に、施術の際にはよく話し合いを行います。あなた自身の身体を大事にし、健康的な人生を歩んでいけるよう共に取り組んでいきましょう。

赤堀 義武 あかほりよしたけ